第26回　北信越ベンチプレス選手権大会　開催要項

日　　時	令和8年10月11日（日）　受付・検量10:00　開会式11:30　競技開始12:00
会　　場	五泉市粟島ふれあい館体育館 〒959-1861　新潟県五泉市粟島1番58号 当日問い合わせ・連絡先：新潟県協会理事長　相馬　満信（携帯090−4629-4798）

主　　催	五泉パワーリフティングクラブ
主　　管	新潟県パワーリフティング協会
共　　催	福井県、石川県、富山県、長野県パワーリフティング協会
後　　援	五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社 新潟県ボディビル・フィットネス連盟・（公財）新潟県スポーツ協会 スポーツニッポン新聞社新潟支局・（公社）日本パワーリフティング協会

出場資格	北信越各県協会において令和８年度JPA登録済みの選手。選手登録は、参加申込の前にシクミネットで各自済ませておくこと。 登録手続きがわからない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有しない者であっても、過去１年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在しているで、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。両競技のダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合は、その場で失格となり出場もできない。 一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可（どちらか選択） ■コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、ＪＰＡホームページ上のルールブックを参照のこと。 ■ノーギア競技の部 ・リフティングスーツ（シングレット）とＴシャツを着用すること。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。 ■フルギア競技の部では、ベンチシャツ使用可。ＩＰＦ公認品以外は使用してはならない。リフティングスーツ（シングレット）を着用の事。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。 ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。（従来通り他ブロックからの参加では日本記録樹立（認定）を認めない。
階　　級	男子：59、66、74、83、93、105、120、＋120kg級（ジュニア、サブジュニアのみ53kg級） 女子：47、52、57、63、69、76、84、＋84kg級（ジュニア、サブジュニアのみ43kg級）
年 齢 別	① シニア（一般）：１４歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） 国際大会選考及び出場は、１９歳以上～５９歳 ② サブジュニア：１４歳～１８歳（カレンダーイヤーを基準とする） ③ ジュニア　　：１９歳～２３歳（カレンダーイヤーを基準とする） ④ マスターズⅠ　：４０歳～４９歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑤ マスターズⅡ　：５０歳～５９歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑥ マスターズⅢ　：６０歳～６９歳（カレンダーイヤーを基準とする） ⑦ マスターズⅣ　：７０歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） ⑧ マスターズⅤ：８０歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） ※マスターズⅤ部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズⅣに含まれる。 ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（１２月３１日まで）の年齢により出場区分が決まる。 ＜例＞１２月１日で４０歳になるＡ選手は、その年の１月１日以降、たとえ大会日において３９歳であっても、マスターⅠの選手となる。

表　彰	各県対抗戦：2位まで表彰。1位＝10点、2位＝7点、3位＝5点、4位＝3点、5位＝2点、6位＝1点（オープン参加は順位なし。失格は0点） レプリカは前年度優勝県、準優勝県に贈呈。 個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級３位まで 特別賞＜最優秀選手賞＞フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（ＩＰＦポイント上位選手）

参加費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ（社会人）：6,000円 ジュニア（19歳～23歳）：4,000円　　サブジュニア（14歳～18歳）：3,000円
申　込	① 開催要項を新潟県パワーリフティング協会のHPからダウンロードして、印刷、熟読してください。 ② 下記のゆうちょ口座に個人名のみで、参加費を送金してください。 例　ヤマダタロウ　（団体名、会社名はNGです。団体でのまとめ金額送金には応じません。） ゆうちょ銀行　記号11250-25917271　口座名義　新潟県パワーリフティング協会 （他銀行より　）【店名】一二八（読み　イチニハチ）【店番】128 【預金種目】普通預金　【口座番号】2591727　口座名義　新潟県パワーリフティング協会 ※振込手数料は各自で負担願います。 ③ 下記のWEB選手申込よりお申し込みください。 新潟県パワーリフティング協会HP https://niigata-powerlifting.jimdofree.com/　選手申込フォーム ④ アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず自著（手書き）したプリント、参加費を振り込んだ金融機関の控え（メール、スクリーンショット可能）の2点をスマホ等で写真を撮ってください。 この2点の写真をEメールに添付して送ってください。 npa.niigata@gmail.com その他の問い合わせ先、西野朋子のFAX番号（025－246－0546）に送るか、郵送していただいてもOKです。
申込締切	**令和８年９月１０日（木）**（プログラム作成の関係から送金、選手申込

注意事項	① 北信越各県協会で登録されていない選手は、オープン参加となります。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。 ③ 参加費が納付されていない場合は受理しません。 ④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。 ⑦ 事前欠席は主幹協会大会事務局へ連絡すること。 大会当日の欠場報告は義務です（主管協会理事長へ必ず連絡をする事）
そ の 他	① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ② ホテルは、各自で手配して下さい。 ③ 会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食をご用意ください。 問い合わせ先　〒950-0986　新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10 新潟県パワーリフティング協会　事務局　西野　朋子（ニシノトモコ） 電話FAX 025-246-0546 携帯電話 090-1663-9599 npa.niigata@gmail.com

アンチ・ドーピングに関する誓約書
及び摂取医薬品・サプリメント申告書

（公社）日本パワーリフティング協会　御中
新潟県パワーリフティング協会　御中

この度、新潟県五泉市で開催する第２６回北信越ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びＪＰＡのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。
又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。
この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和　　年　　月　　日

３か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。
（使用無しは「無し」と記入）

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名又は販売元	摂取時期又は期間

医薬品、サプリメントが点数を超える場合は別紙に記入。

ご住所	〒	
ご氏名	ふりがな：	
所　属	□団体（名称：　　）□個人	
連絡先	電話(携帯可)	
	E-mail	
選手登録	□ID番号 □選手登録申請中(この場合JPAへ送金証明のコピー添付	

★署名は必ず自署(手書き)にて記入して下さい。
★アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は(公社)日本パワーリフティング協会のスポーツ医科学委員まで連絡して相談して下さい。
★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用しません。

別紙１：摂取医薬品・サプリメント申告書

製品名	メーカー又は販売元	摂取予定時期

年　　月　　日

自　署＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

第 26 回北信越ベンチプレス選手権大会　大会会場

五泉市粟島ふれあい館体育館

〒959-1861 新潟県五泉市粟島 1 番 58 号

TEL　0250-43-1050（ナビ専用・問い合わせ不可）

https://www.city.gosen.lg.jp/childcare_education/7/3714.html

最寄り駅　JR 磐越西線　北五泉駅　徒歩 13 分