第46回北信越パワーリフティング選手権大会

2026年6月14日（日）南部トレーニングセンター

氏名	生年	階級	体重	所属県	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	Total	IPF	所属	一般順位	カテゴリ順位
轟　しのぶ	1965	52	48.40	長野県	40	45	50	-40	42.5	-45	40	50	60	152.5	41.09	B.A.D.		F-52-M3-1
星田　千鶴子	1953	63	62.35	新潟県	-85	85	-90	-50	50	55	90	95		235.0	51.76	新潟県五泉パワーリフティングクラブ		F-63-M4-1
熊倉　実子	2005	69	66.90	新潟県	110	-120	-120	50	52.5	-55	100	-110	110	272.5	57.46	新潟国際情報大学フィットネス研究部		F-69-JR-1
長谷川　裕美	1975	76	75.35	新潟県	75	80	85	50	52.5	-55	120	130	-133	267.5	52.95	個人		F-76-M2-1
内田　隼平	1996	59	58.65	長野県	185	197.5	-205	107.5	115	117.5	200	220	-233	535.0	88.81	B.A.D	M-59-0-1	
荒井　重悟	2007	59	54.75	長野県	-100	100	110	-90	90	-92.5	120	135	-150	335.0	57.70	茅野市パワーリフティング協会		M-59-JR-1
玉城　磨生	1999	59	59.00	富山県	-185	-185	-185	-110	110	-115	180	-200	200	0.0	0.00	個人	M-59-0--	
豊島　康太	2001	66	65.25	長野県	170	182.5	-185	110	120	-128	180	-200	200	502.5	78.81	個人	M-66-0-1	
宮田　恭之介	1996	66	65.75	福井県	110	120	-125	90	95	-100	160	172.5	-180	387.5	60.53	TAKEI POWER GYM	M-66-0-2	
濱本　康聖	1996	74	69.60	石川県	152.5	167.5	177.5	102.5	107.5	112.5	185	200	210	500.0	75.79	EsTrainingCenter	M-74-0-1	
三谷　孝之	1971	74	73.30	福井県	150	160	170	102.5	107.5	-113	150	165	-178	442.5	65.28	個人		M-74-M2-1
櫻井　龍空	2008	83	80.70	長野県	175	185	190	110	117.5	-123	200	217.5	222.5	530.0	74.42	個人		M-83-SJR-1
片岡　仁志	1996	83	81.50	石川県	145	155	165	100	107.5	110	180	192.5	202.5	477.5	66.71	個人	M-83-0-1	
坂野　順也	1989	93	85.00	石川県	180	190	200	105	107.5	110	190	200	222.5	532.5	72.83	加賀屈強会	M-93-0-1	

北信越記録

M4日本記録

男子最優秀選手　59kg級　内田　隼平（長野県）

女子最優秀選手　69kg級　熊倉　実子（新潟県）

	陪審員	主審	副審	TC
SQ　A	相馬　満信（1級）中橋　浩隆（1級）宮本　智子（1級）	芦崎　高志（2級）	鷹野　和美（2級）池上　健（2級）	宮田　隆之（2級）
SQ　B	羽田　雅弘（1級）芦崎　高志（2級）吉野　孝正（2級）	沖浦　克治（1級）	宮田　隆之（2級）村中　悟（3級）	今井　佳久（3級）
BP　A	相馬　満信（1級）中橋　浩隆（1級）池上　健（2級）	宮本　智子（1級）	北澤　国彦（2級）鷹野　和美（2級）	宮田　隆之（2級）
BP　B	吉野　孝正（2級）北澤　国彦（2級）鷹野　和美（2級）	羽田　雅弘（1級）	沖浦　克治（1級）今井　佳久（3級）	村中　悟（3級）
DL　A	沖浦　克治（1級）池上　健（2級）宮田　隆之（2級）	相馬　満信（1級）	宮本　智子（1級）吉野　孝正（2級）	今井　佳久（3級）
DL　B	羽田　雅弘（1級）芦崎　高志（2級）吉野　孝正（2級）	中橋　浩隆（1級）	村中　悟（3級）今井　佳久（3級）	鷹野　和美（2級）

団体戦

優勝	長野県
準優勝	石川県
3位	新潟県
4位	福井県
5位	富山県

2026年6月14日（日）

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長　鈴木　佑輔