第78回　石川県民スポーツ大会　パワーリフティング競技
（シングルベンチプレス大会）

日時	令和8年6月7日（日）　受付・検量8:00　　開会式9:30　競技開始10:00
会場	加賀健康増進スポーツセンター　　〒922-0243　加賀市山代温泉北部３丁目１１
主催	石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
主管	石川県パワーリフティング協会
出場資格	令和8年度に於いてJPA選手登録済みの18歳以上の男女。（高校生不可） ※石川県協会登録選手に限る
競技規定	・JPAルールによるフルギア・ノーギアシングルベンチプレス競技 競技前（受付）にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。 https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01
出場階級	男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg超級 女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg超級
参加費	1,500円 ※エントリー後の出場辞退はいかなる理由でも返金いたしません。 確実に出場意思が固まってから申込をお願いします。
表彰	・シングルベンチプレス競技：フルギア部門、ノーキア部門 各部門とも男女別、各階級３位まで賞状 ・特別賞（最優秀選手賞　1名）※全競技部門を通して
申込先	**◎在住の市町にパワーリフティング協会のある方。** ・申し込み用紙に必要事項を記入し、市町のパワーリフティング協会を通じて市町の スポーツ協会より申し込みをお願いいたします。申込は在住の市町に問い合わせ願います。 また、**シクミネットからも申し込みをお願いします。** **◎在住の市町村にパワーリフティング協会のない方。** ・インターネットより申し込み **シクミネットに会員ログインし、メニューの「イベント情報」よりお申込ください。**
申込締め切り	令和8年5月15日（金）　※当日申込不可。市町村から申し込みされる場合は市町の締切日に従って下さい
その他	① ゴミは各自持ち帰りをお願いいたします。 ② 急遽中止、延期になる場合は石川県パワーリフティング協会ホームページに掲載します。
問合先	大会事務局　　山口　真矢　０９０－８７９０－３４００ 山下　駿　０８０－８６９０－９０５５