

一般男子石川県記録[ノーギア]

2025.11.9現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 記録 (kg) | 樹立年月日 | 樹立大会名 |
|------|------|---------------|-------------------|----|---------|------------|----------------------------------|
| 59 | SQ | 阿知良 憲 | 加賀屈強会 | 27 | 160.0 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | BP | 古谷 龍一 | 加賀屈強会 | 24 | 125.0 | 2022.4.3 | 第77回とちぎ国体県予選大会 |
| | DL | 松田 博明 | 石川県協会本部道場 | 41 | 195.0 | 2022.6.12 | 第77回とちぎ国体北信越予選 |
| | TOL | 阿知良 憲 | 加賀屈強会 | 27 | 440.0 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | S-BP | 古谷 龍一 | 加賀屈強会 | 23 | 127.5 | 2021.10.17 | 第21回北信越ベンチプレス |
| 66 | SQ | 井戸 豊 | Big Evolution Gym | 40 | 251.0 | 2023.3.18 | 第27回ジャパンクラシックパワー |
| | BP | 谷口 守 | 加賀屈強会 | 34 | 135.0 | 2018.7.1 | 第73回福井国体選考会 |
| | DL | 谷口 守 | 加賀屈強会 | 41 | 245.0 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | TOL | 井戸 豊 | Big Evolution Gym | 40 | 601.0 | 2023.3.18 | 第27回ジャパンクラシックパワー |
| | S-BP | 土上 雄大 | 個人 | 36 | 150.0 | 2025.7.6 | 第77回石川県スポ |
| 74 | SQ | 井戸 豊 | マッスルプロダクション石川 | 36 | 252.5 | 2019.8.4 | 第71回石川県体 |
| | BP | 鹿熊 真 | Big Evolution Gym | 34 | 157.5 | 2025.9.20 | 第79回国民スポーツ大会 |
| | DL | 鹿熊 真 | Big Evolution Gym | 34 | 250.0 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会県予選 |
| | TOL | 鹿熊 真 | Big Evolution Gym | 34 | 617.5 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会 |
| | S-BP | 坂尻 仁 | Big Evolution Gym | 28 | 170.0 | 2025.9.7 | 第25回北信越ベンチプレス |
| 83 | SQ | 横川 弥禄 | 個人 | 23 | 237.5 | 2024.3.31 | SAGA2024国体県予選兼記録会 |
| | BP | 横川 弥禄 | 個人 | 23 | 152.5 | 2024.3.31 | SAGA2024国体県予選兼記録会 |
| | DL | 横川 弥禄 | 個人 | 22 | 260.0 | 2024.2.29 | 第28回ジャパンクラシックパワー |
| | TOL | 横川 弥禄 | 個人 | 22 | 645.0 | 2024.2.29 | 第28回ジャパンクラシックパワー |
| | S-BP | 坂尻 仁 | Big Evolution Gym | 27 | 167.5 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| 93 | SQ | 川上 壱幸 | 個人 | 18 | 235.0 | 2019.8.4 | 第37回全日本高校PL大会 |
| | BP | 堀岡 佑樹 | 個人 | 34 | 157.5 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | DL | 北村 俊貴 | 加賀屈強会 | 30 | 235.0 | 2024.3.31 | SAGA2024国体県予選兼記録会 |
| | TOL | 堀岡 佑樹 | 個人 | 34 | 587.5 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | S-BP | 中尾 一成 | 個人 | 44 | 175.0 | 2025.9.7 | 第25回北信越ベンチプレス |
| 105 | SQ | 川上 壱幸 | 個人 | 18 | 233.0 | 2019.7.7 | 第39回北信越パワー |
| | BP | ローゼンバーグ・ジェームス | 卯辰ジム | 37 | 165.0 | 2021.4.4 | 第76回三重ことわかれ国体予選会 |
| | DL | ローゼンバーグ・ジェームス | 卯辰ジム | 37 | 280.0 | 2021.4.4 | 第76回三重ことわかれ国体予選会 |
| | TOL | ローゼンバーグ・ジェームス | 卯辰ジム | 37 | 655.0 | 2021.4.4 | 第76回三重ことわかれ国体予選会 |
| | S-BP | 隆 聖竜 | Big Evolution Gym | 26 | 210.0 | 2025.9.7 | 第25回北信越ベンチプレス |
| 120 | SQ | 秋田 裕介 | マッスルプロダクション石川 | 32 | 270.0 | 2019.8.4 | 第71回石川県体 |
| | BP | 永柄 文博 | マッスルプロダクション石川 | 37 | 180.0 | 2018.5.13 | 第73回福井国体県選考会 |
| | DL | 秋田 裕介 | マッスルプロダクション石川 | 30 | 250.0 | 2017.2.25 | 第21回ジャパンクラシックパワー |
| | TOL | 秋田 裕介 | マッスルプロダクション石川 | 32 | 660.0 | 2017.2.25 | 第71回石川県体 |
| | S-BP | 永柄 文博 | マッスルプロダクション石川 | 35 | 185.0 | 2017.10.22 | 第17回北信越ベンチプレス |
| 120+ | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOL | | | | | | |
| | S-BP | 村尾 淳二 | 石川県協会本部道場 | 33 | 185.0 | 2013.10.13 | 第13回全日本消防士・警察官・自衛官 オープンベンチプレス |

一般女子石川県記録[ノーギア]

2025.11.9現在

| 階級 | 種目 | 氏名 | 所属 | 年齢 | 記録 (kg) | 樹立年月日 | 樹立大会名 |
|-----|------|--------|--------------------|----|---------|------------|----------------------|
| 47 | SQ | 山下 菜津美 | Es Training Center | 31 | 77.5 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会県予選 |
| | BP | 和布裏 公子 | Big Evolution Gym | 60 | 40.0 | 2022.6.12 | 第42回北信越パワー |
| | DL | 山下 菜津美 | Es Training Center | 31 | 110.0 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会県予選 |
| | TOL | 山下 菜津美 | Es Training Center | 31 | 227.5 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会県予選 |
| | S-BP | 宮本 智子 | 個人 | 51 | 85.5 | 2019.5.18 | 2019年世界ベンチプレス選手権大会 |
| 52 | SQ | 酒屋 遥佳 | 個人 | 30 | 95.0 | 2022.6.12 | 第77回とちぎ国体北信越予選 |
| | BP | 酒屋 遥佳 | 個人 | 30 | 47.5 | 2022.4.3 | 第77回とちぎ国体県予選大会 |
| | DL | 酒屋 遥佳 | 個人 | 30 | 115.0 | 2022.6.12 | 第77回とちぎ国体北信越予選 |
| | TOL | 酒屋 遥佳 | 個人 | 30 | 252.5 | 2022.6.12 | 第77回とちぎ国体北信越予選 |
| | S-BP | 宮本 智子 | 個人 | 54 | 90.0 | 2022.1.22 | 第23回ジャパンクラシックベンチ |
| 57 | SQ | 酒屋 遥佳 | Es Training Center | 33 | 120.0 | 2025.2.22 | 第29回ジャパンクラシックパワー |
| | BP | 磯田あかね | team力姫石川 | 41 | 60.0 | 2012.9.21 | 第7回ジャパンクラシックパワー |
| | DL | 酒屋 遥佳 | Es Training Center | 33 | 140.0 | 2025.2.22 | 第29回ジャパンクラシックパワー |
| | TOL | 酒屋 遥佳 | Es Training Center | 33 | 317.5 | 2025.2.22 | 第29回ジャパンクラシックパワー |
| | S-BP | 磯田あかね | team力姫石川 | 41 | 62.5 | 2012.2.26 | 第10回ジャパンオープンマスターズベンチ |
| 63 | SQ | 倉田 香 | Es Training Center | 46 | 77.5 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | BP | 倉田 香 | Es Training Center | 46 | 40.0 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | DL | 倉田 香 | Es Training Center | 46 | 95.0 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | TOL | 倉田 香 | Es Training Center | 46 | 212.5 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | S-BP | 村井 江実子 | ゴールドジムヴィテンのいち | 49 | 72.5 | 2022.06.26 | 第65回金沢市民体育大会 |
| 69 | SQ | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 31 | 117.5 | 2022.10.23 | 第1回石川県パワーリフティング選手権 |
| | BP | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 31 | 60.0 | 2022.10.23 | 第1回石川県パワーリフティング選手権 |
| | DL | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 145.0 | 2025.3.30 | 第79回国民スポーツ大会県予選 |
| | TOL | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 31 | 302.5 | 2022.10.23 | 第1回石川県パワーリフティング選手権 |
| | S-BP | | | | | | |
| 76 | SQ | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 34 | 110.0 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | BP | 松本 菜々子 | 個人 | 36 | 55.0 | 2024.11.10 | 第3回石川県パワーリフティング選手権 |
| | DL | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 34 | 115.0 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | TOL | 坂本 絵里 | 加賀屈強会 | 34 | 277.5 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | S-BP | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 65.0 | 2025.7.6 | 第77回石川県ス |
| 84 | SQ | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 80.0 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | BP | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 62.5 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | DL | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 150.0 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | TOL | 寺崎 富栄 | Es Training Center | 46 | 292.5 | 2025.11.9 | 第68回金沢市民スポーツ大会 |
| | S-BP | | | | | | |
| 84+ | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOL | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | |