

一般男子石川県記録[ノーギア]

2025.11.9現在

階級	種目	氏 名	所 属	年齢	記録 (kg)	樹立年月日	樹立大会名
59	SQ	阿知良 憲	加賀屈強会	27	160.0	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	BP	古谷 龍一	加賀屈強会	24	125.0	2022.4.3	第77回とちぎ国体県予選大会
	DL	松田 博明	石川県協会本部道場	41	195.0	2022.6.12	第77回とちぎ国体北信越予選
	TOL	阿知良 憲	加賀屈強会	27	440.0	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	S-BP	古谷 龍一	加賀屈強会	23	127.5	2021.10.17	第21回北信越ベンチプレス
66	SQ	井戸 豊	Big Evolution Gym	40	251.0	2023.3.18	第27回ジャパンクラシックパワー
	BP	谷口 守	加賀屈強会	34	135.0	2018.7.1	第73回福井国体選考会
	DL	谷口 守	加賀屈強会	41	245.0	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	TOL	井戸 豊	Big Evolution Gym	40	601.0	2023.3.18	第27回ジャパンクラシックパワー
	S-BP	土上 雄大	個人	36	150.0	2025.7.6	第77回石川県スポ
74	SQ	井戸 豊	マッスプロダクション石川	36	252.5	2019.8.4	第71回石川県体
	BP	鹿熊 眞	Big Evolution Gym	34	157.5	2025.9.20	第79回国民スポーツ大会
	DL	鹿熊 眞	Big Evolution Gym	34	250.0	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会県予選
	TOL	鹿熊 眞	Big Evolution Gym	34	617.5	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会
	S-BP	坂尻 仁	Big Evolution Gym	28	170.0	2025.9.7	第25回北信越ベンチプレス
83	SQ	横川 弥禄	個 人	23	237.5	2024.3.31	SAGA2024国体県予選兼記録会
	BP	横川 弥禄	個 人	23	152.5	2024.3.31	SAGA2024国体県予選兼記録会
	DL	横川 弥禄	個 人	22	260.0	2024.2.29	第28回ジャパンクラシックパワー
	TOL	横川 弥禄	個 人	22	645.0	2024.2.29	第28回ジャパンクラシックパワー
	S-BP	坂尻 仁	Big Evolution Gym	27	167.5	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
93	SQ	川上 壱幸	個人	18	235.0	2019.8.4	第37回全日本高校PL大会
	BP	堀岡 佑樹	個人	34	157.5	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	DL	北村 俊貴	加賀屈強会	30	235.0	2024.3.31	SAGA2024国体県予選兼記録会
	TOL	堀岡 佑樹	個人	34	587.5	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	S-BP	中尾 一成	個人	44	175.0	2025.9.7	第25回北信越ベンチプレス
105	SQ	川上 壱幸	個人	18	233.0	2019.7.7	第39回北信越パワー
	BP	ローゼンバーク・ジェームス	卯辰ジム	37	165.0	2021.4.4	第76回三重ことわか国体予選会
	DL	ローゼンバーク・ジェームス	卯辰ジム	37	280.0	2021.4.4	第76回三重ことわか国体予選会
	TOL	ローゼンバーク・ジェームス	卯辰ジム	37	655.0	2021.4.4	第76回三重ことわか国体予選会
	S-BP	隆 聖竜	Big Evolution Gym	26	210.0	2025.9.7	第25回北信越ベンチプレス
120	SQ	秋田 裕介	マッスプロダクション石川	32	270.0	2019.8.4	第71回石川県体
	BP	永柄 文博	マッスプロダクション石川	37	180.0	2018.5.13	第73回福井国体県選考会
	DL	秋田 裕介	マッスプロダクション石川	30	250.0	2017.2.25	第21回ジャパンクラシックパワー
	TOL	秋田 裕介	マッスプロダクション石川	32	660.0	2017.2.25	第71回石川県体
	S-BP	永柄 文博	マッスプロダクション石川	35	185.0	2017.10.22	第17回北信越ベンチプレス
120+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOL						
	S-BP	村尾 淳二	石川県協会本部道場	33	185.0	2013.10.13	第13回全日本消防士・警察官・自衛官 オープンベンチプレス

一般女子石川県記録[ノーギア]

2025.11.9現在

階 級	種目	氏 名	所 属	年齢	記録 (kg)	樹立年月日	樹立大会名
47	SQ	山下 菜津美	Es Training Center	31	77.5	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会県予選
	BP	和布裏 公子	Big Evolution Gym	60	40.0	2022.6.12	第42回北信越パワー
	DL	山下 菜津美	Es Training Center	31	110.0	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会県予選
	TOL	山下 菜津美	Es Training Center	31	227.5	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会県予選
	S-BP	宮本 智子	個人	51	85.5	2019.5.18	2019年世界ベンチプレス選手権大会
52	SQ	酒屋 遙佳	個人	30	95.0	2022.6.12	第77回とちぎ国体北信越予選
	BP	酒屋 遙佳	個人	30	47.5	2022.4.3	第77回とちぎ国体県予選大会
	DL	酒屋 遙佳	個人	30	115.0	2022.6.12	第77回とちぎ国体北信越予選
	TOL	酒屋 遙佳	個人	30	252.5	2022.6.12	第77回とちぎ国体北信越予選
	S-BP	宮本 智子	個人	54	90.0	2022.1.22	第23回ジャパングラシックベンチ
57	SQ	酒屋 遙佳	Es Training Center	33	120.0	2025.2.22	第29回ジャパングラシックパワー
	BP	磯田あかね	team力姫石川	41	60.0	2012.9.21	第7回ジャパングラシックパワー
	DL	酒屋 遙佳	Es Training Center	33	140.0	2025.2.22	第29回ジャパングラシックパワー
	TOL	酒屋 遙佳	Es Training Center	33	317.5	2025.2.22	第29回ジャパングラシックパワー
	S-BP	磯田あかね	team力姫石川	41	62.5	2012.2.26	第10回ジャパンオープンマスターズベンチ
63	SQ	倉田 香	Es Training Center	46	77.5	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	BP	倉田 香	Es Training Center	46	40.0	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	DL	倉田 香	Es Training Center	46	95.0	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	TOL	倉田 香	Es Training Center	46	212.5	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	S-BP	村井 江実子	ゴールドジムヴィテンのいち	49	72.5	2022.06.26	第65回金沢市民体育大会
69	SQ	坂本 絵里	加賀屈強会	31	117.5	2022.10.23	第1回石川県パワーリフティング選手権
	BP	坂本 絵里	加賀屈強会	31	60.0	2022.10.23	第1回石川県パワーリフティング選手権
	DL	寺崎 富栄	Es Training Center	46	145.0	2025.3.30	第79回国民スポーツ大会県予選
	TOL	坂本 絵里	加賀屈強会	31	302.5	2022.10.23	第1回石川県パワーリフティング選手権
	S-BP						
76	SQ	坂本 絵里	加賀屈強会	34	110.0	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	BP	松本 菜々子	個人	36	55.0	2024.11.10	第3回石川県パワーリフティング選手権
	DL	坂本 絵里	加賀屈強会	34	115.0	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	TOL	坂本 絵里	加賀屈強会	34	277.5	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	S-BP	寺崎 富栄	Es Training Center	46	65.0	2025.7.6	第77回石川県スポ
84	SQ	寺崎 富栄	Es Training Center	46	80.0	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	BP	寺崎 富栄	Es Training Center	46	62.5	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	DL	寺崎 富栄	Es Training Center	46	150.0	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	TOL	寺崎 富栄	Es Training Center	46	292.5	2025.11.9	第68回金沢市民スポーツ大会
	S-BP						
84+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOL						
	S-BP						