

11月30日 第1セッション 試合開始 10:15 検量 8:15										
グループ	Lot	階級	区分		カテゴリー	選手名	せんしゅめい	年生	所属県	団体名
			選手	チャレンジ						
グループA 12名	1	女子47kg	○		一般	岩宮 望	いわみや のぞみ	1980	大阪府	underground gym
	2	女子47kg		○	一般	沖崎 一恵	おきざき かずえ	1978	石川県	個人
	3	女子52kg	○		一般	山口 泉	やまぐち いずみ	1969	石川県	Es Training Center
	4	女子63kg	○		一般	富安 香織	とみやす かおり	1986	石川県	Es Training Center
	5	女子63kg	○		一般	細井 幸菜	ほそい ゆきな	1992	栃木県	個人
	6	女子69kg		○	一般	浅野 至央里	あさの しおり	2001	石川県	個人
	7	女子76kg	○		一般	長谷川 裕美	はせがわ ゆみ	1975	新潟県	個人
	8	女子76kg	○		一般	坂本 絵里	さかもと えり	1991	石川県	加賀屈強会
	9	女子76kg	○		一般	寺崎 富栄	てらさき とみえ	1979	石川県	Es Training Center
	10	女子84kg	○		一般	渡邊 久美	わたなべ くみ	1975	新潟県	個人
	11	男子59kg	○		一般	亀田 司	かめだ つかさ	1961	富山県	チーム度肝
	12	男子59kg	○		一般	野坂 英治	のさか えいじ	1980	富山県	チーム度肝
グループB 9名	13	男子66kg	○		一般	松田 博明	まつだ ひろあき	1981	石川県	個人
	14	男子74kg		○	一般	吉村 淳	よしむら あつし	1984	石川県	個人
	15	男子74kg	○		一般	静谷 尚城	しずや なおき	1997	石川県	加賀屈強会
	16	男子74kg	○		一般	鹿熊 真	かくま ただし	1991	石川県	Big Evolution Gym
	17	男子74kg		○	一般	近藤 天栄	こんどう てんえい	2000	石川県	個人
	18	男子74kg		○	一般	大蔵 晴輝	おおくら はるき	2007	石川県	個人
	19	男子74kg	○		一般	石塚 英人	いしづか ひでと	1982	富山県	チーム度肝
	20	男子74kg	○		一般	平澤 嶲汰	ひらさわ そうた	1996	富山県	チーム度肝
	21	男子74kg	○		一般	松永 泰治	まつなが やすはる	1999	福井県	TAKEI POWER GYM
グループC 10名	22	男子83kg		○	一般	大島 賢	おおしま けん	1998	石川県	個人
	23	男子83kg	○		一般	佐藤 勇次	さとう ゆうじ	1990	新潟県	個人
	24	男子83kg	○		一般	宮村 正虎	みやむら まさと	1974	石川県	個人
	25	男子93kg	○		一般	青木 豊	あおき ゆたか	2000	富山県	個人
	26	男子93kg	○		一般	相村 崇文	あいむら たかふみ	1988	新潟県	MAXトレーニングGYM
	27	男子93kg	○		一般	坂野 順也	さかの じゅんや	1989	石川県	加賀屈強会
	28	男子93kg	○		一般	川根 和博	かわね かずひろ	2003	石川県	加賀屈強会
	29	男子93kg		○	一般	白田 亘	しらた わたる	1992	石川県	個人
	30	男子105kg	○		一般	平井 勇輝	ひらい ゆうき	1984	富山県	高岡TC
	31	男子105kg	○		一般	佐野 雅史	さの まさし	1985	富山県	高岡TC

## 【注意事項】

- ・検量はロットNO.順に実施します。不在の場合は最後尾に回します
- ・競技開始時間に変更がある場合はホームページでお知らせします

## 【競技の進め方】

1. グループAスクワット → グループBスクワット → グループCスクワット
  2. グループAベンチプレス → グループBベンチプレス → グループCベンチプレス
  3. グループAデッドリフト → グループBデッドリフト → グループCデッドリフト
- ※グループ間、種目間のインターバルについては、当日お知らせいたします

大会当日の棄権連絡は必須です！ 必ず連絡をお願いします。

事務局：山下 駿 080-8690-9055